

Tag	Essen	07.10.-11.10.19	14.10.-18.10.19	21.10.-25.10.19	28.10.-01.11.19
Montag	Nr. 1	Vollkornnudeln mit Spinat-Frischkäse-Sauce, Blattsalat, Fruchtjoghurt (a,c,g)	Kürbiscremesuppe mit Bauernbrot, Apfel-Zimt-Kuchen (a,c,g)	Griechische Kartoffeln in pikantem Tomatensugo mit Fetakäse, Salat, Bananen-Shake	Ferien
	Nr.2	Großer Salatteller nach Saison	Großer Salatteller nach Saison	Großer Salatteller nach Saison	Ferien
Dienstag	Nr. 1	Herbstlicher Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Putenwiener und Semmel, Milchreis mit Zwetschgen (a)	Mexiko-Pasta mit Mais, Tomate, Bohnen, Paprika und Nachos, Salat, Vanillecreme (a,g)	Asiatische Gemüse-Pfanne mit Glasnudeln, Stracciatella-Creme (c)	Ferien
	Nr.2	Großer Salatteller nach Saison	Großer Salatteller nach Saison	Großer Salatteller nach Saison	Ferien
	Nr.3	Herbstlicher Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Semmel, Milchreis mit Zwetschgen			Ferien
Mittwoch	Nr. 1	Käse-Spätzle mit Röstzwiebeln, Salat, Zitronen-Muffin (a,c,g)	Puten-Gyros mit Tsatsiki und Reis, gemischter Salat	Spaghetti mit vegetarischer Linsenbolognese, Salat, Obst (a)	Ferien
	Nr.2	Großer Salatteller nach Saison	Großer Salatteller nach Saison	Großer Salatteller nach Saison	Ferien
	Nr.3		Gebackene Zucchini mit Tsatsiki und Reis, gemischter Salat (a,c,g)		Ferien
Donnerstag	Nr. 1	Rinder-Ragout mit Paprika und Reis, Gurken-Dill-Salat	Schupfnudeln mit Sauerkraut und Brokkoli, Schokoladen-Pudding (a,c,g)	Seelachs mit Gemüse- Bulgur und Petersiliensauce, Karottensalat (a,g)	Ferien
	Nr.2	Großer Salatteller nach Saison	Großer Salatteller nach Saison	Großer Salatteller nach Saison	Ferien
	Nr.3	Gemüse-Gulasch mit Reis, Gurken-Dill-Salat		gebackener Kürbis mit Bulgur, Karottensalat (a,g)	Ferien
Freitag	Nr. 1	Bayernburger: Leberkäs und Spiegelei mit Gurkerl in der Laugensemmel, Eis (a,c,g)	Gebackenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Salat, Obst (a,c,g)	Rinderbratwurst mit Pommes, Salat, Eis (g)	Ferien
	Nr.2	Großer Salatteller nach Saison	Großer Salatteller nach Saison	Großer Salatteller nach Saison	Ferien
	Nr.3	Vegi-Burger, Eis (a,g)	Gebackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln, Salat, Obst	Tofu mit Pommes, Salat, Eis	Ferien