

Tag	07.10.-11.10.19	14.10.-18.10.19	21.10.-25.10.19	28.10.-01.11.19
Montag	Vollkornnudeln mit Spinat-Frischkäse-Sauce, Blattsalat Fruchtjoghurt (a,c,g)	Kürbiscremesuppe mit Bauernbrot Apfel-Zimt-Kuchen (a,c,g)	Kartoffel-Auflauf mit Tomatensauce, Salat, Bananenshake (c,g)	Ferien
Dienstag	Herbstlicher Kartoffel-Gemüse-Eintopf mit Semmel Milchreis mit Zwetschgen (a)	Mexiko-Pasta mit Mais, Tomate, Bohnen, Paprika und Nachos, Salat Vanillecreme (a,g)	Bunte Gemüsepfanne mit Reis, Stracciatella-Creme (c)	Ferien
Mittwoch	Butterspätzle mit Brokkoli-Rahmsauce Zitronen-Muffin (a,c,g)	Byriani-Reispfanne mit Mandeln, Rosinen, Karotten und Putenstreifen, Salat mit Joghurdressing (g) veggie:Byriani-Reispfanne mit Mandeln, Rosinen, Karotten, Salat mit Joghurdressing (g)	Spaghetti mit vegetarischer Linsenbolognese, Salat, Obst (a)	Ferien
Donnerstag	Rinder-Ragout mit Paprika und Reis, Gurken-Dill-Salat veggie:Gemüse-Gulasch mit Reis, Gurken-Dill-Salat	Schupfnudeln mit Apfelmus, Gemüse-Sticks (a,c,g)	Fischstäbchen mit Gemüse-Bulgur, Karottensalat veggie:Gebackenes Gemüse mit Bulgur, Karottensalat (a,c)	Ferien
Freitag	Hähnchenkeule mit Kräuterkartoffeln, Obst veggie: Maiskolben mit Kartoffeln, Obst	Gebackenes Fischfilet mit Salzkartoffeln, Salat, Obst veggie:Gebackener Blumenkohl mit Salzkartoffeln, Salat, Obst (a,c,g)	Rinderbratwurst mit Kartoffelbrei, Gurkensticks, Beeren-Joghurt veggie:Tofu mit Kartoffelbrei, Gurkensticks, Beeren-Joghurt (g)	Ferien